

現代人は仏教に何を求めているか

—アマゾンランキングを通しての考察—

多田 修

【要旨】

仏教に関心はあるが僧侶や教団との接点に乏しい人は、書籍を通して仏教を知ることになる。どのような仏教書が多く読まれているかを探ることは、人々が仏教に求めているものを知ることになる。

そこで、アマゾンジャパン合同会社（アマゾン）のランキング中の、「仏教の売れ筋ランキング」を探った。そこから判明したことは、現代人は生き方、瞑想、修行に興味が高く、公益性、死生観、信仰、仏事に対する関心が低いということである。それ故、現代人が仏教に求めているのは「この世での生き方」であることがうかがえる。

1. 序

仏教に関心はあるが僧侶や教団との接点に乏しい人は、書籍を通して仏教を知ることになる¹。首都圏においては、僧侶や教団との接点に乏しい人が少なくない。どのような仏教書が多く読まれているかを探ることは、人々が仏教に求めているものを探ることになる。

そこで、アマゾンジャパン合同会社（以下、アマゾン）のランキング中の、「仏教の売れ筋ランキング」をもとに、仏教書の売れ行きの傾向を探る。アマゾンのランキングを対象としたのは、同社の出版物売上は国内最大と見られており²、国内において仏教書を購入する場合、購入先がアマゾンである割合が最も高いと推測できるからである³。

2. アマゾン 2016 年「仏教の売れ筋ランキング」から見える傾向

筆者は、2016（平成 28）年 1 月より 12 月まで、毎月 1 日付の「仏教の売れ筋ランキング」1 位から 20 位、計 240 点を調査した。

・編著者の属性による分類

まず、著者の属性（職業など。僧侶の場合は所属宗派）で分類すると、以下のようになる。表中の数字は、ランキングへの登場回数である。なお、編著者名が明記されていない書籍や共著、さらには同一人物が僧侶であり研究者でもあるなど、複数のカテゴリーにまたがる場合がある。そのため、合計は 240 にならない。

僧侶については、所属宗派による分類も行った。著者が仏教系の新宗教（親鸞会、創価学会、日蓮正宗、真如苑）に所属する場合は、僧侶と別枠で扱う。また、表における「研究者」とは、大学や研究機関に所属し、仏教を研究対象とする者を指す。

僧侶は宗派ごとに、編著者名別の数も記した（回数が同じ場合は五十音順）。

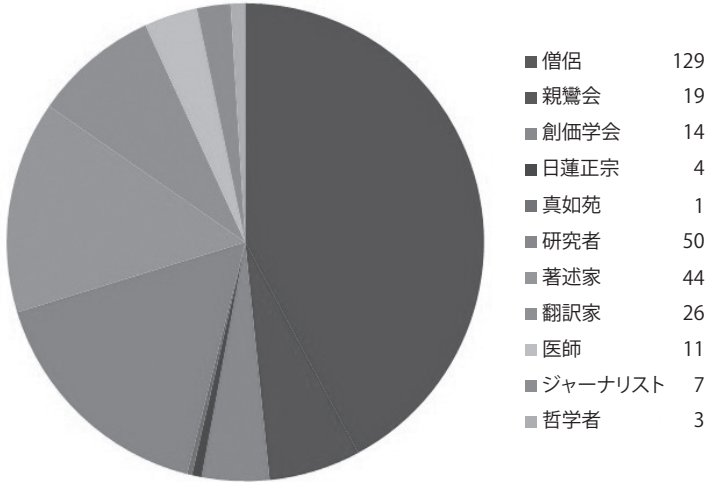
僧 侶	129
上 座 部	45
アルボムツレ・スマナサーラ	22
プラユキ・ナラテポー	8
山下良道	3
西澤卓美	3
サヤドー・ヤウエイ ヌエ（インマ）	2
ワールボラ・ラーフラ	2
ウ・ジョーティカ	1
サンティカロー	1
パイサーン・ウィサー	1
ブッタダーサ	1
マハーシ・サヤドー	1
無 宗 派	32
草薙龍瞬	26
小池龍之介	6
曹 洞 宗	15
鈴木俊隆	6
藤田一照	4
枅野俊明	2
ネルケ無方	1
南 直哉	1
渡会正純	1
浄土真宗（本願寺派）	8
石田智秀	3
浅田恵真	1
大峯 顯	1
釈 徹宗	1
千葉乗隆	1
藤本 晃	1
天 台 宗	8
酒井雄哉	7
堀澤祖門	1

臨 濟 宗	6
玄侑宗久	4
川上全龍	1
平井正修	1
浄 土 宗	4
鶉飼秀徳	4
真宗大谷派	3
金子大栄	1
柳衛法舟	1
吉元信行	1
金峯山修験本宗	3
塩沼亮潤	3
真 言 宗	3
川崎一洋	1
名取芳彦	1
吉川政瑛	1
ベトナム	1
ティク・ナットハン	1
法 相 宗	1
加藤朝胤	1

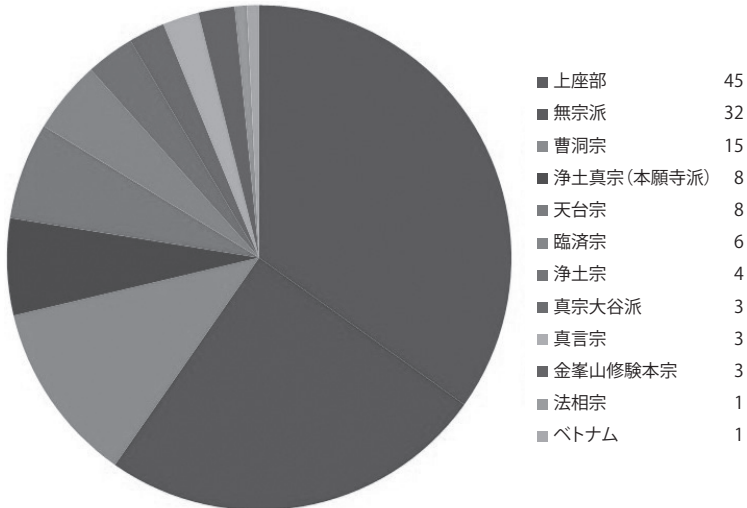
親 鸞 会	19
創価学会	14
日蓮正宗	4
真 如 苑	1

研 究 者	50
著 述 家	44
翻 訳 家	26
医 師	11
ジャーナリスト	7
哲 学 者	3

グラフ (1) -編著者属性別-



グラフ (2) -編著者属性別 (僧侶の内訳) -



僧侶が編著者となった書籍が最も多いことがわかる。そのうち、上座部（登場回数 45）が最多である。これと別に、「日本テラワータ仏教協会編集」の書籍が 2 回登場している（組織であるため「僧侶」に含めず）。また無宗派僧侶のうち、草薙龍瞬（登場回数 26）は上座部で修行しており、魚川祐司（登場回数 13）も僧侶

ではないが上座部で修行経験がある。両氏を上座部に含めれば合計で 86 となる。

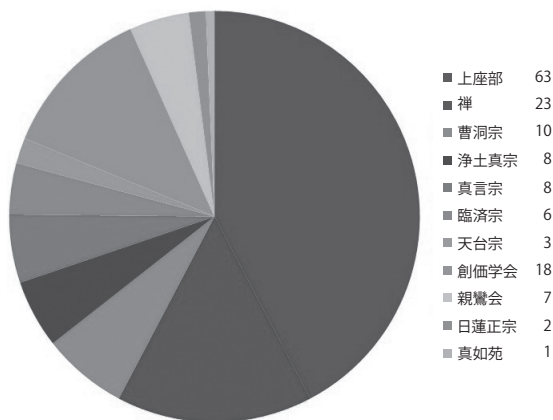
日本の伝統宗派で最も多いのは曹洞宗の 15 であり、このうち鈴木俊隆が 6（すべて『禅マインド ビギナーズ・マインド』）、藤田一照が 4（『く仏教 3.0』を哲学する』が 3、『禅の教室 坐禅でつかむ仏教の真髄』が 1）であり、この 2 名で 10 を占める。次いで、浄土真宗が本願寺派と大谷派を合わせて 11 である。日本の伝統宗派と比べて、上座部がとりわけ多いことがわかる。登場回数が僧侶に次ぐのは、研究者である。

浄土真宗についていえば、本願寺派 8 回、大谷派 3 回に対して、親鸞会はこれらの合計を上回る 19 回となっている（ただし、親鸞会の書籍は共著が多く、下記の通り書籍の多少とは一致しない）。

・宗派・教団による分類

書籍の内容についての分類である。特定の宗派がテーマとなった書籍の登場回数は以下の通りである。「禅」は、禅をテーマにしているが特定宗派に限定されないものを指す。

グラフ (3) - 宗派・教団別 -



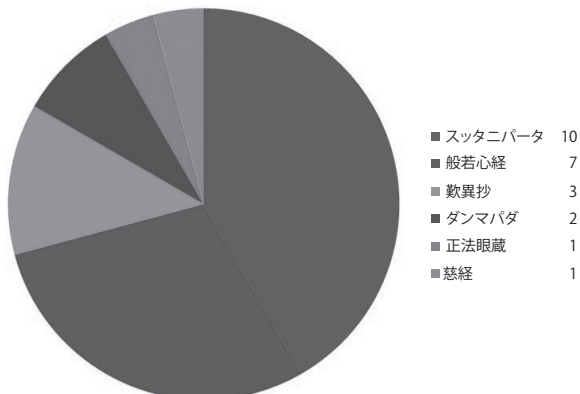
上座部が最も多く、禅（曹洞宗、臨済宗を含む）、浄土真宗が次ぐ。著者別で見ると同様、上座部や禅宗に関心が高い傾向が見える。

伝統宗派以外では、創価学会が最も多い。これは、野口裕介・滝川清志・小平秀一著『実名告発 創価学会』（登場回数 1）、中野潤著『創価学会・公明党の研究 自公連立政権の内在論理』（登場回数 1）といった、創価学会と政治の関係に言及した書籍が含まれる。集団的自衛権行使の可否などの政治課題について、公明党や創価学会の動向が注目された影響と考えられる。また、親鸞会の書籍（登場回数 7）は、浄土真宗の書籍（登場回数 8）とほぼ同数である。

・文献による分類

特定の文献がテーマとなった書籍の登場回数は、以下の通りである。

グラフ (4) -文献別-

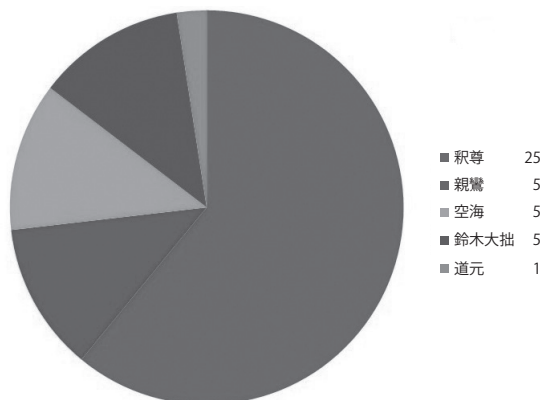


スッタニパータが最も多く、般若心経、歎異抄と続く。スッタニパータに関する書籍はすべて中村元訳『ブツダのことば』であり、1・2月を除き毎月現れる。スッタニパータについて、中村元訳の影響の大きさがうかがえる。

また、特定の文献をテーマとした書籍の登場回数は、合計で 24 である。1 年間の全体が 240 であるうちの 10% であり、特定の文献をテーマとした書籍の割合は低い。

・人物による分類

グラフ (5) -人物別-

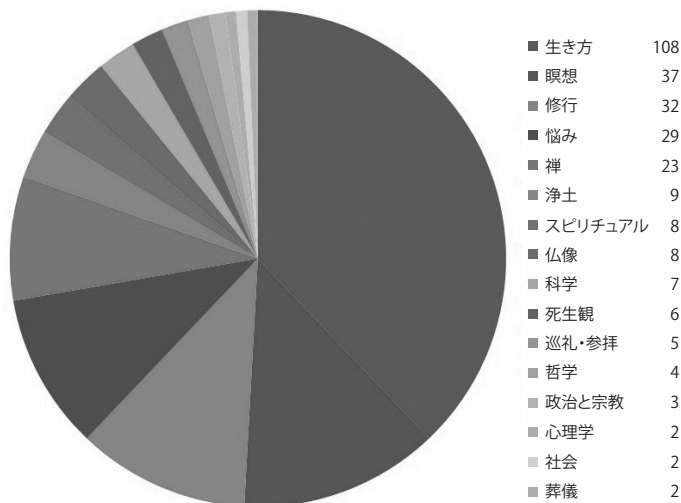


釈尊が最多である。仏教の祖であり、特定宗派に偏しないことが、人を惹きつける要素になっていると推測される。2位は親鸞、空海、鈴木大拙が同数で5回である。空海については2015(平成27)年が高野山開創1200年にあっており、2016(平成28)年は鈴木大拙没後50年であった。その影響と考えられる。これを考慮すれば、親鸞にはコンスタントに関心が寄せられていると言えよう。

ところで、書名に「ブッダ」を含む書籍はランキングに64回登場しており、ここにも釈尊への関心の高さがうかがえる。

・内容による分類

グラフ(6) - 内容別 -



「生き方」とは、日常生活における課題を仏教に照らして考察したものを指す。「瞑想」はマインドフルネスを含む。禅宗における「禅」は、瞑想と別分類とした。「修行」は、禅・瞑想以外の修行を指す。

内容について見ると、瞑想、修行、仏教思想の日常生活への応用といった、体を使った行動や、行動に裏付けられた話を説いた書籍が目につく。死生観、社会性、信仰を論じた書籍は少ない。

3. 結

上記の売上傾向から考察すると、生活の在り方、瞑想や修行、そしてこれらに裏付けられた内容に興味を持たれる傾向がある。仏教の公益性、死生観、信仰、仏事、儀式に対する関心は高くない。

また、上座部仏教をテーマとした書籍（登場回数 63）のうち、内容のキーワードに実践、修行、瞑想が含まれるものの登場回数は 51 である。上座部仏教をテーマとした書籍がランキングに多く現れるのは、現代は瞑想や修行といった、体を使った行為への関心が高く、それを述べている書籍に上座部仏教をテーマとしたものが多いためと考えられる。

この他、上座部仏教をテーマとした書籍が多い理由として、上座部は仏教の原形に近いという立場を取っており、それが有利にはたらいっていることが一因と見ることができる。上座部をテーマとした書籍はランキングに 63 回登場しており、そのうち書名に「ブッダ」を含むものは 31 ある（書名に「ブッダ」を含む書籍は、ランキング全体では 64 ある）。

体を使った行為への関心が高く、儀式・法要への関心が低いという点において、アメリカにおける「ナイトスタンド・ブディスト」⁴との類似を指摘できる。ただし、日本における仏教書の読者が、メディテーション（瞑想）をどの程度実践しているかが定かではない。さらに、このランキングからは、仏教書の読者と教団との関わり方が判然としない（ナイトスタンド・ブディストは特定の教団だけに所属しようとししない）。そのため、ナイトスタンド・ブディストと、日本の仏教書の読者の類似性について、即断は避けたい。

ただ、このランキングからは、現代人が特定の対象への信仰ではなく、生き方の答え乃至ヒントを仏教に求めている傾向がうかがえる。関心の在処は「この世」においてであり、「死ぬとどうなるか」「人間界と別の世界」など、「この世」を超越した領域に興味を持つ傾向は乏しい。

瞑想などの行為への関心が高い理由は、「自分が変わったという実感」を得る手段となるからであり、さらに特定対象への信仰や、組織への所属を必要としないためと推測できる。言うなれば、「自灯明、法灯明」⁵的な思想が受け入れられやすいということになる。

真宗伝道にあたって、需要を無視することはできない。とりわけ、僧侶や教団との接点に乏しい人々を対象とする場合、「往生浄土」「信心」「本願」などを結論とするにしても、日常生活におけるさまざまな課題についてどう考えればよいかを、具体的な方法も含めて、多く語ることが求められていると言える。

【参考文献】

- ・高須次郎著「出版の危機と再版制の空洞化にどう立ち向かうか」（『出版ニュース』2010年3月下旬号、2010年3月21日）
- ・ケネス・タナカ著『アメリカ仏教—仏教も変わる、アメリカも変わる』（武蔵野大学出版会、2010年5月20日）
- ・露の団姫著『プロの尼さん』（新潮社、2013年8月20日）
- ・みずほ銀行産業調査部編『コンテンツ産業の展望—コンテンツ産業の更なる発展のために—』（2014年9月）
(<https://www.mizuhobank.co.jp/corporate/bizinfo/industry/sangyou/m1048.html>)
- ・日販営業推進室店舗サービスグループ編『出版物販売額の実態 2015』（日本出版販売、2015年9月30日）

- ・ Amazon.com, Inc. "2016 Annual Report" (2016年12月31日)
(<http://phx.corporate-ir.net/External.File?item=UGFyZW50SUQ9NjY2MjA0fENoZWxkSUQ9Mzc0MDUxfFR5cGU9MQ==&t=1>)

【註】

- *1 落語家・露の団^{タビ}姫は、書店で月刊誌『大法輪』(大法輪閣)を手にとったことがきっかけで仏教に関心を持つに至り(露の[2013]、36～37ページ)、後に天台宗の僧侶となった。
- *2 高須[2010]によれば、2008年の国内の出版物売上額1位は大日本印刷グループ(丸善、ジュンク堂書店、文教堂、ブックオフを傘下に持つ)でシェアは12%、2位がアマゾンで8%と推定されており、専門書についてはアマゾン幹部の話として15～20%のシェアと記す。
みずほ銀行[2014]25ページに「書店は、最大手として紀伊国屋書店(売上高1,071億円)、大日本印刷グループに属する丸善CHIホールディングス・文教堂やイオングループの未来屋書店等がある。(中略)日本での総売上高が7,400億円を超える米Amazonが、書籍・雑誌の売上についても実質的に日本最大となっているものと思われる」と述べられる。
ただしAmazon.com, Inc.[2016]68ページには、日本国内における売上が2016年で107億9700万\$と公表しているものの、細目は非公開である。
いずれにせよ、アマゾンが国内最大級の売上を持つ書店との見方は一致する。
- *3 書店が大規模化すると、売上における専門書の割合は増大する傾向にある。雑誌、コミック、文庫、新書、児童書、学習参考書、実用書、文芸、ビジネス、専門、総記で分類した場合(細目は不明だが、仏教書は文庫あるいは新書として刊行されたものを除き、専門書に区分されると推定できる)、専門書の売上は全国平均が3.5%のところ、店舗の売場面積が100坪以下では1.4%、101～200坪では2.1%、201～300坪では4.1%、301～400坪では6.9%、401～500坪では7.6%、501坪以上では12.1%にのぼる(日販[2015]13ページ「分類別売上高構成比」)。
アマゾンの売上のうち、仏教書が占める割合は不明である。ただし上記の通り、書店が大規模化すると売上における専門書の割合が増大する傾向が確認できる。それを考慮すれば、国内における仏教書の売上を書店別に見た場合、アマゾンの割合が最大と言って差し支えない。
- *4 タナカ[2010]は、ナイトスタンド・ブディストは特定の宗教だけに所属しようとして(25～26ページ)、さらに教義や法要・儀式への関心が低く、メディテーション(瞑想)などプラクティス(practice、修行・行)を重視する傾向がある(162～163ページ)と指摘する。
- *5 漢訳経典に直接の出典は見出せないが、『遊行経』(『長阿含経』巻2)に「当自熾燃熾燃於法。勿他熾燃。当自歸依。歸依於法勿他歸依。」(T01, 15b06-07)、『大パリニッバーナ経』に「自らをたよりとして、他人をたよりとせず、法を島とし、法をよりどころとして、他のものをよりどころとせずにあれ。」(中村元訳『ブツダ最後の旅 大パリニッバーナ経』岩波書店、1980年6月16日、62ページ)とある。

現代人は仏教に何を求めているか

【キーワード】

アマゾン 仏教書 現代 生き方 瞑想

Amazon.co.jp 仏教の売れ筋ランキング 2016（平成 28）年

集計日	順位	編著者名	編著者属性	書名
2016/1/1	1	中島孝志著 吉川政瑛	経営コンサルタント、経済評論家、ジャーナリスト、著述家、出版プロデューサー、大学・ビジネススクール講師。 真言宗僧侶	空海の言葉に学ぶシリーズ 高野山開創1200年 空海1 すごい言葉 空海の言葉に学ぶシリーズ1[Kindle版]
2016/1/1	2	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」
2016/1/1	3	魚川祐司著	著述家。翻訳家。上座部で修行。	講義ライブ だから仏教は面白い!
2016/1/1	4	アルボムッレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	もう迷わなくなる最良の選択 人生を後悔しない決断思考の磨き方
2016/1/1	5	田上太秀著	駒澤大学名誉教授。研究者。	図解 ブッダの教え 歴史がおもしろいシリーズ [Kindle版]
2016/1/1	6	大峯顯著	浄土真宗僧侶。研究者。大阪大学名誉教授、元龍谷大学教授。	科学技術時代と浄土の教え (上) [Kindle版]
2016/1/1	7	高森顕徹監修 明橋大二著 伊藤健太郎	親鸞会会長。 医師。親鸞会。 親鸞会。	なぜ生きる
2016/1/1	8	佐々木閑著	花園大学教授。研究者。	本当の仏教を学ぶー日講座 ゴータマは、いかにしてブッダとなったのか
2016/1/1	9	谷川太一著	スピリチュアル。	柔訳 釈尊の言葉 第2巻
2016/1/1	10	佐藤優著 松岡幹夫著	元外交官。著述家。 東日本国際大学東洋思想研究所所長。研究者。	創価学会を語る

出版社	価格(税込)	発行年月	キーワード	備考
ゴマブックス	200	2015年5月	真言宗、高野山、空海	電子書籍
KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、悩み、上座部仏教、実践	
講談社(講談社+α文庫)	907	2015年12月	悟り、上座部仏教	
誠文堂新光社	1404	2015年12月	上座部仏教、法話、生き方	
西東社	350	2010年6月	釈尊、初期仏教	電子書籍
響流書房	250	2015年12月	宗教哲学、浄土、科学	電子書籍
1万年堂出版	1620	2001年4月	親鸞会、生き方	
NHK出版(NHK出版新書)	799	2013年2月	釈尊、原始仏教	
電波社	1620	2015年12月	仏典、ダンマパダ、超訳、スピリチュアル	
第三文明社	1080	2015年11月	創価学会	

2016/1/1	11	魚川祐司著	著述家。翻訳家。上座部で修行。	だから仏教は面白い！前編 [Kindle版]
2016/1/1	12	堀澤祖門著 阿部敏郎著	天台宗僧侶。 瞑想指導。執筆活動。	生きるのが楽になる「覚り」の道の歩き方「一元」に触れる京都大原三千院の読経CD付
2016/1/1	13	魚川祐司著	著述家。翻訳家。上座部で修行。	仏教思想のゼロポイント:「悟り」とは何か
2016/1/1	14	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	心を整える8つの脳開発プログラム: 悩みを生み出す「大脳」と「原始脳」のメカニズム [Kindle版]
2016/1/1	15	魚川祐司著	著述家。翻訳家。上座部で修行。	だから仏教は面白い！後編 [Kindle版]
2016/1/1	16	鵜飼秀徳著	浄土宗僧侶。 ジャーナリスト。	寺院消滅
2016/1/1	17	池上彰著	ジャーナリスト。	池上彰と考える、仏教って何ですか？ [Kindle版]
2016/1/1	18	石田智秀著	浄土真宗僧侶。	浄土真宗の信心がこんなにわかりやすいわけがない [Kindle版]
2016/1/1	19	酒井雄哉著	天台宗僧侶。	一日一生
2016/1/1	20	玄侑宗久著	臨済宗僧侶。著述家。	禪の生活 [Kindle版]

2016/2/1	1	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」
2016/2/1	2	田上太秀著	駒澤大学名誉教授。研究者。	図解 ブッダの教え 歴史がおもしろいシリーズ [Kindle版]
2016/2/1	3	プラユキ・ナラテポー著	上座部仏教僧侶。	苦しまなくて、いいんだよ。 [Kindle版]
2016/2/1	4	鈴木俊隆著 松永太郎翻訳	曹洞宗僧侶。サンフランシスコ禅センター。 翻訳家。	禅マインド ビギナーズ・マインド

evolving	390	2014年12月	上座部仏教、修行、悟り	電子書籍
KADOKAWA	1728	2015年12月	修行、空、瞑想	
新潮社	1728	2015年4月	上座部仏教、修行、悟り	
サンガ	1202	2015年12月	上座部仏教、法脳科学	電子書籍
evolving	390	2015年2月	上座部仏教、修行、悟り	電子書籍
日経BP社	1728	2015年5月	日本仏教、現代、危機、衰退	
飛鳥新社	432	2014年10月	仏教全般、仏教の歴史、仏教の思想、日本仏教チベット仏教、ダライ・ラマ14世	電子書籍
響流書房	250	2015年11月	浄土真宗、信心、法話、僧侶	電子書籍
朝日新聞出版社(朝日新書)	756	2008年10月	生き方、法話	
筑摩書房(ちくま新書)	378	2013年12月	臨済宗、禅、生き方	電子書籍

KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、上座部仏教、実践	電子書籍
西東社	350	2010年6月	釈尊、初期仏教	電子書籍
Evolving	1080	2015年10月	上座部仏教、生き方	電子書籍
サンガ(サンガ新書)	926	2012年6月	禅、曹洞宗、アメリカ、生き方、法話	

2016/2/1	5	石田智秀著	浄土真宗僧侶。	浄土真宗の信心がこんなにわかりやすいわけがない[Kindle版]
2016/2/1	6	栴野俊明著	曹洞宗僧侶。	スター・ウォーズ 禅の教え エピソード4・5・6
2016/2/1	7	佐藤優著 松岡幹夫著	元外交官。著述家。 東日本国際大学東洋思想研究所所長。研究者。	創価学会を語る
2016/2/1	8	笑い飯哲夫著	お笑い芸人。	ブツダも笑う仏教のはなし
2016/2/1	9	菊池洋明編著	著述家。カメラマン。	永久保存版 御朱印アートブック
2016/2/1	10	鈴木大拙著 北川桃雄訳	研究者。 美術史家。共立女子大学教授。	禅と日本文化
2016/2/1	11	高野山一乗院著	真言宗。	心を整える 高野山のお経CDブック
2016/2/1	12	アルボムッレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	充実感こそ最高の財産: 今、この瞬間を生き切ればいいシリーズ心を育てる本[Kindle版]
2016/2/1	13	池田大作著	創価学会名誉会長。	新・人間革命〈第6巻〉
2016/2/1	14	佐々木閑著	花園大学教授。研究者。	NHK「100分de名著」ブックス 般若心経
2016/2/1	15	小池龍之介著	無宗派僧侶。	しない生活 煩惱を静める108のお稽古
2016/2/1	16	谷川太一著	スピリチュアル。	柔訳 釈尊の言葉 第2巻
2016/2/1	17	西澤卓美著 柿本しのぶ編集	上座部仏教僧侶。 デザイナー。	いろいろ悩みがあったので、西澤さんに訊いてみた。[Kindle版]
2016/2/1	18	池田大作著	創価学会名誉会長。	新・人間革命(24) [Kindle版]
2016/2/1	19	池田大作著	創価学会名誉会長。	人間革命〈第1巻〉
2016/2/1	20	アルボムッレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	自分を変える気づきの瞑想法【第3版】: ブツダが教える実践ヴィパッサナー瞑想[Kindle版]

響流書房	250	2015年11月	浄土真宗、信心、法話、僧侶	電子書籍
KADOKAWA	1404	2015年12月	禪、曹洞宗、生き方	
第三文明社	1080	2015年11月	創価学会	
サンマーク出版	1404	2016年1月	生き方、雑学、お笑い	
PHP研究所	1728	2016年1月	御朱印、巡礼、仏教美術	
岩波書店(岩波新書)	778	1940年9月	鈴木大拙、禪、日本文化	
アスコム	1296	2015年6月	真言宗、密教、読経、精神安定	
日本テラワータ仏教協会	432	2016年2月	生き方、上座部仏教、法話	電子書籍
聖教新聞社(聖教ワイド文庫)	823	2004年5月	創価学会	
NHK出版	1080	2014年1月	般若心経、仏典	
幻冬舎(幻冬舎新書)	842	2014年3月	生き方、法話	
電波社	1620	2015年12月	仏典、ダンマパダ、超訳、スピリチュアル	
あたま出版	680	2016年1月	生き方、悩み相談、上座部仏教、修行	電子書籍
聖教新聞社	734	2016年4月	創価学会	電子書籍
聖教新聞社(聖教ワイド文庫)	823	2012年12月	創価学会	
サンガ	1227	2015年7月	上座部仏教、修行、生き方	電子書籍

2016/3/1	1	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」
2016/3/1	2	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	仏教の「無価値」論(初期仏教の本)[Kindle版]
2016/3/1	3	小池龍之介著	無宗派僧侶。	苦しめない練習
2016/3/1	4	柳衛法舟著	真宗大谷派僧侶。	ニセ坊主: 僧伽をおもうー本願寺維持財団と真宗大谷派 [Kindle版]
2016/3/1	5	塩沼亮潤著	金峯山修験本宗僧侶。	人生生涯小僧のころ
2016/3/1	6	ワールポラ・ラーフラ著 今枝由郎訳	上座部仏教僧侶。 研究者。フランス国立科学研究センター(CNRS)研究ディレクター。	ブッダが説いたこと
2016/3/1	7	小池龍之介著	無宗派僧侶。	しない生活 煩惱を静める108のお稽古
2016/3/1	8	浅田恵真著	研究者。龍谷大学名誉教授。浄土真宗僧侶。	天台宗と浄土真宗の教義 [Kindle版]
2016/3/1	9	池田大作著	創価学会名誉会長。	新・人間革命(第7巻)
2016/3/1	10	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	仕事でいちばん大切なこと [Kindle版]
2016/3/1	11	佐藤優著 松岡幹夫著	元外交官。著述家。 東日本国際大学東洋思想研究所所長。研究者。	創価学会を語る
2016/3/1	12	中村元訳	研究者。東京大学名誉教授。	ブッダのことば スッタニパータ
2016/3/1	13	プラユキ・ナラテポー著	上座部仏教僧侶。	苦しまなくて、いいんだよ。 [Kindle版]
2016/3/1	14	酒井雄哉著	天台宗僧侶。	一日一生

KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、悩み、上座部仏教、実践	
日本テラワータ仏教協会	119	2015年7月	法話、生き方、初期仏教	電子書籍
小学館(小学館文庫)	596	2014年1月	生き方、苦しみの解決法	
響流書房(響流選書)	250	2015年6月	真宗大谷派、お東紛争、僧侶の在り方	電子書籍
致知出版社	1728	2008年3月	修行、回峰行	
岩波書店(岩波文庫)	734	2016年2月	初期仏教、釈尊(ブツダ)	
幻冬舎(幻冬舎新書)	842	2014年3月	生き方、法話	
響流書房(響流ブックレット)	100	2016年2月	天台宗、親鸞から見た天台宗	
聖教新聞社(聖教ワイド文庫)	823	2004年7月	創価学会	
Evolving	864	2016年3月	上座部仏教、ビジネスマンの悩み相談、生き方、法話、瞑想	電子書籍
第三文明社	1080	2015年11月	創価学会	
岩波書店(岩波文庫)	1188	1958年1月	釈尊、原始仏教、仏典、スッタニパータ	
Evolving	1080	2015年10月	上座部仏教、生き方	電子書籍
朝日新聞出版社(朝日新書)	756	2008年10月	生き方、法話	

2016/3/1	15	笑い飯哲夫著	お笑い芸人。	ブッダも笑う仏教のはなし
2016/3/1	16	池田大作著	創価学会名誉会長。	新・人間革命〈第2巻〉
2016/3/1	17	玄侑宗久著	臨済宗僧侶。著述家。	現代語訳 般若心経
2016/3/1	18	鵜飼秀徳著	浄土宗僧侶。ジャーナリスト。	寺院消滅
2016/3/1	19	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	自分を変える気づきの瞑想法【第3版】: ブッダが教える実践 ヴィパッサナー瞑想[Kindle版]
2016/3/1	20	佐藤優著	元外交官。著述家。	創価学会と平和主義

2016/4/1	1	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	自分を変える気づきの瞑想法【第3版】: ブッダが教える実践 ヴィパッサナー瞑想[Kindle版]
2016/4/1	2	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」
2016/4/1	3	石田智秀著	浄土真宗僧侶。	浄土真宗の信心がこんなにわかりやすいわけがない[Kindle版]
2016/4/1	4	中村元訳	研究者。東京大学名誉教授。	ブッダのことば スッタニパータ
2016/4/1	5	五木寛之著	著述家。	はじめての親鸞
2016/4/1	6	田上太秀著	駒澤大学名誉教授。研究者。	いちばんやさしい ブッダの教え Kindle版
2016/4/1	7	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	大丈夫、あのブッダも家族に悩んだ
2016/4/1	8	鈴木俊隆著 松永太郎翻訳	曹洞宗僧侶。サンフランシスコ禅センター。 翻訳家。	禅マインド ビギナーズ・マインド
2016/4/1	9	藤田一照 伊藤比呂美著	曹洞宗僧侶。 詩人。	禅の教室 坐禅でつかむ仏教の真髄

サンマーク出版	1404	2016年1月	生き方、雑学、お笑い	
聖教新聞社(聖教ワイド文庫)	823	2013年2月	創価学会	
筑摩書房(ちくま新書)	821	2006年9月	仏典、般若心経、生き方、法話	
日経BP社	1728	2015年5月	日本仏教、現代、危機、衰退	
サンガ	1227	2015年7月	上座部仏教、修行、生き方	電子書籍
朝日新聞出版社(朝日新書)	821	2014年10月	創価学会、政治と宗教、平和主義、集団的自衛権	電子書籍

サンガ	1227	2015年7月	上座部仏教、修行、生き方	電子書籍
KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、悩み、上座部仏教、実践	
響流書房	250	2015年11月	浄土真宗、信心、法話、僧侶	
岩波書店(岩波文庫)	1166	1958年1月	釈尊、原始仏教、仏典、スッタニパータ	
新潮社(新潮新書)	756	2016年3月	浄土真宗、親鸞、思想、伝記、悪、人生、本願	
西東社	130	2014年5月	釈尊、教え、伝記、入門	
海竜社	1620	2016年3月	苦の原因、悩み解決、生き方、家族	
サンガ(サンガ新書)	926	2012年6月	禅、曹洞宗、アメリカ、生き方、法話	
中央公論新社(中公新書)	929	2016年3月	禅、曹洞宗、生き方、法話、アメリカ	

2016/4/1	10	佐藤優著 松岡幹夫著	元外交官。著述家。 東日本国際大学東洋思想研究所長。研究者。	創価学会を語る
2016/4/1	11	笑い飯哲夫著	お笑い芸人。	ブツダも笑う仏教のはなし
2016/4/1	12	藤巻一保監修	著述家。	密教と秘術 印と真言のすべて
2016/4/1	13	地橋秀雄著	瞑想インストラクター。	ブツダの瞑想法 ヴィパッサナー瞑想の理論と実践
2016/4/1	14	みうらじゅん著	イラストレーター。	マイ仏教
2016/4/1	15	栴野俊明著	曹洞宗僧侶。	禪「心の大そうじ」
2016/4/1	16	池田大作著	創価学会名誉会長。	新・人間革命〈第8巻〉
2016/4/1	17	ワールポラ・ラーフラ著 今枝由郎訳	上座部仏教僧侶。 研究者。フランス国立科学研究センター(CNRS)研究ディレクター。	ブツダが説いたこと
2016/4/1	18	石飛博光著 渡会正純監修	書家。 曹洞宗僧侶。	ほっとする禅語70
2016/4/1	19	鈴木大拙著 北川桃雄訳	研究者。 美術史家。共立女子大学教授。	禅と日本文化
2016/4/1	20	マハーシ・サヤドー著 星飛雄馬翻訳	上座部仏教僧侶。 著述家・翻訳家。	ヴィパッサナー瞑想

2016/5/1	1	田上太秀著	駒澤大学名誉教授。研究者。	図解 ブツダの教え 歴史がおもしろいシリーズ [Kindle版]
2016/5/1	2	アルボムッレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	自分を変える気づきの瞑想法【第3版】: ブツダが教える実践 ヴィパッサナー瞑想[Kindle版]

第三文明社	1080	2015年11月	創価学会	
サンマーク出版	1404	2016年1月	生き方、雑学、お笑い	
宝島社	1404	2016年1月	密教、呪術、真言、印、仏像	
春秋社	2268	2006年5月	瞑想、ヴィパッサナー瞑想、上座部仏教、心の変革	
新潮社(新潮新書)	734	2011年5月	生き方	
三笠書房(知的生きかた文庫)	617	2011年9月	禅、曹洞宗、生き方	
聖教新聞社(聖教ワイド文庫)	823	2004年9月	創価学会	
岩波書店(岩波文庫)	734	2016年2月	初期仏教、釈尊(ブツダ)	
二玄社	1080	2003年3月	禅、曹洞宗、禅語、生き方	
岩波書店(岩波新書)	778	1940年9月	鈴木大拙、禅、日本文化	
サンガ	2376	2016年2月	瞑想、ヴィパッサナー瞑想、上座部仏教	

西東社	108	2010年6月	釈尊、初期仏教	電子書籍
サンガ	1227	2015年7月	上座部仏教、修行、生き方	電子書籍

2016/5/1	3	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」
2016/5/1	4	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	これも修行のうち。実践!あらゆる悩みに「反応しない」生活
2016/5/1	5	酒井雄哉著	天台宗僧侶。	一日一生
2016/5/1	6	塩沼亮潤著	金峯山修験本宗僧侶。	人生生涯小僧のこころ
2016/5/1	7	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	大丈夫、あのブッダも家族に悩んだ
2016/5/1	8	田上太秀著	駒澤大学名誉教授。研究者。	いちばんやさしい ブッダの教え Kindle版
2016/5/1	9	高村薫著	著述家。	空海
2016/5/1	10	高森顕徹監修 明橋大二著 伊藤健太郎	親鸞会会長。 医師。親鸞会。 親鸞会。	なぜ生きる
2016/5/1	11	アルボムッレ・スマナサーラ著 藤本晃著	上座部仏教僧侶。 浄土真宗僧侶。	ブッダの実践心理学 (アビダンマ講義シリーズ—第1巻 物質の分析)Kindle版
2016/5/1	12	地橋秀雄著	瞑想インストラクター。	ブッダの瞑想法 ヴィパッサナー瞑想の理論と実践
2016/5/1	13	菊池洋明編著	著述家。カメラマン。	永久保存版 御朱印アートブック
2016/5/1	14	パイサーン・ウィサーロ著 浦崎雅代訳	上座部仏教僧侶。 著述家・翻訳家。	心が自由になる、初期仏教30の説法: タイの森の寺スカター寺住職 パイサーン・ウィサーロ師のお話 Kindle版
2016/5/1	15	高野山一乗院著	真言宗。	心を整える 高野山のお経CDブック
2016/5/1	16	五木寛之著	著述家。	はじめての親鸞

KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、悩み、上座部仏教、実践	
KADOKAWA	1296	2016年4月	法話、悩み、生き方、実践、プチ修行	
朝日新聞出版社(朝日新書)	756	2008年10月	生き方、法話	
致知出版社	1728	2008年3月	修行、回峰行	
海竜社	1620	2016年3月	苦の原因、悩み解決、生き方、家族	
西東社	108	2014年5月	釈尊、教え、伝記、入門	
新潮社	1944	2015年10月	空海、真言宗、高野山、密教、小説	
1万年堂出版	1620	2001年4月	親鸞会、生き方	
サンガ	1238	2015年8月	上座部仏教、心理学、アビダルマ、心の在り方	電子書籍
春秋社	2268	2006年5月	瞑想、ヴィパッサナー瞑想、上座部仏教、心の変革	
PHP研究所	1728	2016年1月	御朱印、巡礼、仏教美術	
イケハヤ書房	780		法話、生き方、初期仏教、上座部仏教	電子書籍
アスコム	1296	2015年6月	真言宗、密教、読経、精神安定	
新潮社(新潮新書)	756	2016年3月	浄土真宗、親鸞、思想、伝記、悪、人生、本願	

2016/5/1	17	中村元訳	研究者。東京大学名誉教授。	ブツダのこつぱ スツタニパータ
2016/5/1	18	金子大栄校注	研究者。大谷大学名誉教授。真宗大谷派僧侶。	歎異抄
2016/5/1	19	プラユキ・ナラテ ポー著 イケダハヤト著 ヒビノケイコ著	上座部仏教僧侶。 ブロガー。 四コマ漫画エッセイスト	自由になるトレーニング Kindle版
2016/5/1	20	高森顕徹著	親鸞会会長。	歎異抄をひらく

2016/6/1	1	薬師寺君子著	研究者。美術史。昭和薬科大学非常勤講師。	写真・図解 日本の仏像 この一冊ですべてがわかる！ Kindle版
2016/6/1	2	伊勢白山道著	スピリチュアル。	伊勢白山道問答集 第1巻【感謝の先祖供養編】
2016/6/1	3	田上太秀著	駒澤大学名誉教授。研究者。	図解 ブツダの教え 歴史がおもしろいシリーズ [Kindle版]
2016/6/1	4	田上太秀著	駒澤大学名誉教授。研究者。	いちばんやさしい ブツダの教え Kindle版
2016/6/1	5	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブツダの超・合理的な「考え方」
2016/6/1	6	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	自分を変える気づきの瞑想法【第3版】: ブツダが教える実践ヴィパッサナー瞑想[Kindle版]
2016/6/1	7	魚川祐司著	著述家。翻訳家。上座部で修行。	仏教思想のゼロポイント「悟り」とは何か
2016/6/1	8	アルボムツレ・スマナサーラ著 日本テラワータ仏教協会編集	上座部仏教僧侶。 上座部仏教。	ブツダが幸せを説く: 人の道は祈ることより知ることにある シリーズ心を育てる本 Kindle版
2016/6/1	9	中村元訳	研究者。東京大学名誉教授。	ブツダのこつぱ スツタニパータ

岩波書店(岩波文庫)	1166	1958年1月	釈尊、原始仏教、仏典、スッタニパータ	
岩波書店(岩波文庫)	454	1981年7月	浄土真宗、親鸞、歎異抄、仏典	
Evolving	691	2016年3月	生き方、悩み、心のトレーニング、	電子書籍
1万年堂出版	1728	2008年3月	親鸞会、歎異抄、仏典、生き方	

西東社	136	2016年1月	仏像、写真集、国宝、文化財	電子書籍
電波社	1728	2016年5月	生き方、先祖供養、スピリチュアル	
西東社	350	2010年6月	釈尊、初期仏教	電子書籍
西東社	130	2014年5月	釈尊、教え、伝記、入門	電子書籍
KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、悩み、上座部仏教、実践	
サンガ	1227	2015年7月	上座部仏教、修行、生き方	電子書籍
新潮社	1728	2015年4月	上座部仏教、修行、悟り	
日本テーラワーダ仏教協会	540	2016年6月	上座部仏教、生き方、感謝、幸せ	電子書籍
岩波書店(岩波文庫)	1188	1958年1月	釈尊、原始仏教、仏典、スッタニパータ	

2016/6/1	10	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	大丈夫、あのブッダも家族に悩んだ
2016/6/1	11	高森顕徹監修 明橋大二著 伊藤健太郎	親鸞会会長。 医師。親鸞会。 親鸞会。	なぜ生きる
2016/6/1	12	川上全龍著 石川 善樹著	臨済宗僧侶。 医師。	世界中のトップエリートが集う禅の教室
2016/6/1	13			週刊仏教新発見 改訂版(24) 2016年 6/12 号 [雑誌]
2016/6/1	14	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	これも修行のうち。実践!あらゆる悩みに「反応しない」生活
2016/6/1	15	豊島泰国著	著述家。	図説 日本呪術全書
2016/6/1	16	千葉乗隆著	研究者。龍谷大学名誉教授。浄土真宗僧侶。	新版 歎異抄 現代語訳付き
2016/6/1	17	小池龍之介著	無宗派僧侶。	しない生活 煩惱を静める108のお稽古
2016/6/1	18	地橋秀雄著	瞑想インストラクター。	ブッダの瞑想法 ヴィパッサナー瞑想の理論と実践
2016/6/1	19	創価学会女子部 教室編	創価学会	世界一の生命哲学を学ぶ Kindle版
2016/6/1	20	魚川祐司著	著述家。翻訳家。上座部で修行。	だから仏教は面白い! 前編 [Kindle版]

2016/7/1	1	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」
2016/7/1	2	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	これも修行のうち。実践!あらゆる悩みに「反応しない」生活
2016/7/1	3	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	大丈夫、あのブッダも家族に悩んだ
2016/7/1	4	薬師寺君子著	研究者。美術史。昭和薬科大学非常勤講師	写真・図解 日本の仏像 この一冊ですべてがわかる! Kindle版

海竜社	1620	2016年3月	苦の原因、悩み解決、生き方、家族	
1万年堂出版	1620	2001年4月	親鸞会、生き方	
KADOKAWA	1728	2016年3月	禅、臨済宗、マインドフルネス、科学	
朝日新聞出版	580	2016年5月	建長寺、円覚寺、臨済宗、禅	
KADOKAWA	1296	2016年4月	法話、悩み、生き方、実践、プチ修行	
原書房	3456	1998年9月	呪術、祈祷、密教、修験道	
KADOKAWA(角川ソフィア文庫)	605	2001年7月	浄土真宗、、親鸞、歎異抄、仏典	
幻冬舎(幻冬舎新書)	842	2014年3月	生き方、法話	
春秋社	2268	2006年5月	瞑想、ヴィパッサナー瞑想、上座部仏教、心の変革	
聖教新聞社	720	2014年7月	創価学会	電子書籍
evolving	390	2014年12月	上座部仏教、修行、悟り	電子書籍

KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、上座部仏教、実践	
KADOKAWA	1296	2016年4月	法話、悩み、生き方、実践、プチ修行	
海竜社	1620	2016年3月	苦の原因、悩み解決、生き方、家族	
西東社	408	2016年1月	仏像、写真集、国宝、文化財	電子書籍

2016/7/1	5	中村元記	研究者。東京大学名誉教授。	ブツダのこたば スッタニパータ
2016/7/1	6	サヤドー・ヤウエイヌエ(インマ)著 平井和維翻訳 西澤卓美監修	上座部仏教僧侶。 翻訳家。 上座部仏教僧侶。	慈しみの思考 Kindle版
2016/7/1	7			週刊仏教新発見 改訂版(28) 2016年 7/10 号 大徳寺・妙心寺
2016/7/1	8	佐々木閑著	花園大学教授。研究者。	NHK「100分de名著」ブックス 般若心経[Kindle版]
2016/7/1	9	平井正修著	臨済宗僧侶。	男の禪語:「生き方の軸」はどこにあるのか(知的生きかた文庫)
2016/7/1	10	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	スマナサーラ長老の仏教塾 [kindle版]
2016/7/1	11	地橋秀雄著	瞑想インストラクター。	ブツダの瞑想法 ヴィパッサナー瞑想の理論と実践
2016/7/1	12	鈴木大拙著 北川桃雄訳	研究者。 美術史家。共立女子大学教授。	禪と日本文化
2016/7/1	13	田中ひろみ著	イラストレーター。著述家。「丸の内はんこや会」代表。	真言密教の聖地 高野山へ行こう!
2016/7/1	14	高野山一乗院著	真言宗。	心を整える 高野山のお経CDブック
2016/7/1	15	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	自分を変える気づきの瞑想法【第3版】:ブツダが教える実践 ヴィパッサナー瞑想[Kindle版]
2016/7/1	16	高森顕徹監修 明橋大二著 伊藤健太郎	親鸞会会長。 医師。親鸞会。 親鸞会。	なぜ生きる
2016/7/1	17	伊勢白山道著	スピリチュアル。	伊勢白山道問答集 第1巻【感謝の先祖供養編】

岩波書店(岩波文庫)	1166	1958年1月	釈尊、原始仏教、仏典、スッタニパータ	
あたま出版	350	2016年6月	上座部仏教、生き方、慈悲の実践法、人間関係の悩み	電子書籍
朝日新聞出版	580	2016年6月	臨済宗、禅、大徳寺、妙心寺	
882	1080	2014年1月	般若心経、仏典	電子書籍
三笠書房(知的生きかた文庫)	637	2016年5月	禅、男の生き方、臨済宗	
サンガ	1041	2016/68/23	上座部仏教、生き方、説法、慈悲の実践	電子書籍
春秋社	2268	2006年5月	瞑想、ヴィパッサナー瞑想、上座部仏教、心の変革	
岩波書店(岩波新書)	778	1940年9月	鈴木大拙、禅、日本文化	
ジェイティビィパブリッシング	1404	2016年6月	高野山、真言宗、密教、空海、参拝、ガイドブック、高野山創1200年	
アスコム	1296	2015年6月	真言宗、密教、読経、精神安定	
サンガ	1227	2015年7月	上座部仏教、修行、生き方	電子書籍
1万年堂出版	1620	2001年4月	親鸞会、生き方	
電波社	1728	2016年5月	生き方、先祖供養、スピリチュアル	

2016/7/1	18	小池龍之介編訳	無宗派僧侶。	超訳 ブッダの言葉
2016/7/1	19	ブッダダーサ比丘著 サンティカロー比丘[英語版タイ語翻訳] ラリー・ローゼンバーグ英訳 浦崎雅代訳 星飛雄馬訳	上座部仏教僧侶。 上座部仏教元僧侶(還俗)。瞑想指導者。 瞑想指導者。 著述家・翻訳家。 著述家・翻訳家。	呼吸によるマインドフルネス 瞑想初心者のためのアーナーパーナサティ実践マニュアル
2016/7/1	20	鈴木俊隆著 松永太郎翻訳	曹洞宗僧侶。サンフランシスコ禅センター。 翻訳家。	禅マインド ビギナーズ・マインド

2016/8/1	1	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」
2016/8/1	2	薬師寺君子著	研究者。美術史。昭和薬科大学非常勤講師	写真・図解 日本の仏像 この一冊ですべてがわかる！Kindle版
2016/8/1	3	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	これも修行のうち。実践!あらゆる悩みに「反応しない」生活
2016/8/1	4	ティク・ナット ハン著 棚橋一晃訳	僧侶。禅僧。ベトナム。 書家。翻訳家。	仏の教え ビーイング・ピース ほほえみが人を生かす
2016/8/1	5	加藤朝胤監修 リベラル社編集 菅原こころ文 小野慎二郎写真	法相宗僧侶。 出版社。 著述家。 マーケティングコンサルタント。	柴犬まるのワン若心経
2016/8/1	6	中村元訳	研究者。東京大学名誉教授。	ブッダのことば スッタニパータ

ディスカヴァー・トゥエンティワン	1836	2011年2月	釈尊、原始仏教、超訳	
サンガ	3024	2016年7月	上座部仏教、瞑想マニュアル、マインドフルネス、呼吸法	
サンガ(サンガ新書)	926	2012年6月	禪、曹洞宗、アメリカ、生き方、法話	

KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、上座部仏教、実践	
西東社	408	2016年1月	仏像、写真集、国宝、文化財	電子書籍
KADOKAWA	1296	2016年4月	法話、悩み、生き方、実践、プチ修行	
中央公論新社(中公文庫)	679	1999年11月	生き方、瞑想、心の安定	
星雲社	1101	2016年7月	法話、生き方、仏典、般若心経	
岩波書店(岩波文庫)	1166	1958年1月	釈尊、原始仏教、仏典、スッタニパータ	

2016/8/1	7	「真乗」刊行会	真如苑。	真乗 - 心に仏を刻む
2016/8/1	8	伊勢白山道著	スピリチュアル。	伊勢白山道問答集 第1巻【感謝の先祖供養編】
2016/8/1	9	アルボムツェ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	ブツダの「慈しみ」は愛を超える Kindle版
2016/8/1	10	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	大丈夫、あのブツダも家族に悩んだ
2016/8/1	11	アルボムツェ・スマナサーラ著 日本テラワータ仏教協会編	上座部仏教。 上座部仏教僧侶。	デキる人の秘密: 仏教の性格判断と能力開発法 Kindle版
2016/8/1	12	高森顕徹監修 明橋大二著 伊藤健太郎	親鸞会会長。 医師。親鸞会。 親鸞会。	なぜ生きる
2016/8/1	13	みうらじゅん著	イラストレーター。	マイ仏教
2016/8/1	14	地橋秀雄著	瞑想インストラクター。	ブツダの瞑想法 ヴィパッサナー瞑想の理論と実践
2016/8/1	15	菊池洋明編著	著述家。カメラマン。	永久保存版 御朱印アートブック
2016/8/1	16	サヤドー・ヤウエイヌエ(インマ)著 平井和維翻訳 西澤卓美監修	上座部仏教僧侶。 翻訳家。 上座部仏教僧侶。	慈しみの思考 Kindle版
2016/8/1	17	塩沼亮潤著	金峯山修験本宗僧侶。	人生生涯小僧のこころ
2016/8/1	18	吉元信行著	研究者。大谷大学名誉教授。真宗大谷派僧侶。	釈尊を通じた阿弥陀仏・阿弥陀如来 Kindle版
2016/8/1	19	魚川祐司著	著述家。翻訳家。上座部で修行。	だから仏教は面白い！前編 [Kindle版]
2016/8/1	20			趣味どきっ! お寺の知恵拝借

中央公論新社(中公文庫)	842	2016年7月	真如苑、伊藤真乗、生き方	
電波社	1728	2016年5月	生き方、先祖供養、スピリチュアル	
KADOKAWA(角川文庫)	100	2013年2月	上座部仏教、慈悲、仏典、慈経、法話、慈悲の瞑想、生き方	電子書籍
海竜社	1620	2016年3月	苦の原因、悩み解決、生き方、家族	
日本テラワータ仏教協会	1008	2016年7月	上座部仏教、性格判断、能力開発、弱点克服	電子書籍
1万年堂出版	1620	2001年4月	親鸞会、生き方	
新潮社(新潮新書)	734	2011年5月	生き方	
春秋社	2268	2006年5月	瞑想、ヴィパッサナー瞑想、上座部仏教、心の変革	
PHP研究所	1728	2016年1月	御朱印、巡礼、仏教美術	
あたま出版	350	2016年6月	上座部仏教、生き方、慈悲の実践法、人間関係の悩み	電子書籍
致知出版社	1728	2008年3月	回峰行、修行	電子書籍
響流書房	250	2016年7月	釈尊の教えと浄土真宗、阿弥陀如来と釈尊	電子書籍
evolving	390	2014年12月	上座部仏教、修行、悟り	電子書籍
NHK出版	1188	2016年7月	禅、生き方、実践、修行	

2016/9/1	1	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」
2016/9/1	2	魚川祐司著	著述家。翻訳家。上座部で修行。	だから仏教は面白い！前編 [Kindle版]
2016/9/1	3	伊勢白山道著	スピリチュアル。	伊勢白山道問答集 第2巻 人生の悩みへの処方箋編
2016/9/1	4	薬師寺君子著	研究者。美術史。昭和薬科大学非常勤講師	写真・図解 日本の仏像 この一冊ですべてがわかる！Kindle版
2016/9/1	5	魚川祐司著	著述家。翻訳家。上座部で修行。	だから仏教は面白い！後編 [Kindle版]
2016/9/1	6	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	自分を変える気づきの瞑想法【第3版】: ブッダが教える実践 ヴィパッサナー瞑想 [Kindle版]
2016/9/1	7	酒井雄哉著	天台宗僧侶。	一日一生
2016/9/1	8	創価学会教学部編	創価学会	世界広布の翼を広げて 教学研鑽のために『開目抄』 Kindle版
2016/9/1	9	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	これも修行のうち。実践!あらゆる悩みに「反応しない」生活
2016/9/1	10	中村元訳	研究者。東京大学名誉教授。	ブッダのことば スッタニパータ
2016/9/1	11	苔米地英人著	認知科学者。	空海は、すごい 超訳 弘法大師のことば [Kindle版]
2016/9/1	12	地橋秀雄著	瞑想インストラクター。	ブッダの瞑想法 ヴィパッサナー瞑想の理論と実践
2016/9/1	13	苔米地英人著	認知科学者。	お釈迦様の脳科学 釈迦の教えを先端脳科学者はどう解くか? [Kindle版]
2016/9/1	14	酒井雄哉著	天台宗僧侶。	この世に命を授かりもうして
2016/9/1	15	田上太秀著	駒澤大学名誉教授。研究者。	図解 ブッダの教え 歴史がおもしろいシリーズ [Kindle版]
2016/9/1	16	伊勢白山道著	スピリチュアル。	伊勢白山道問答集 第1巻【感謝の先祖供養編】

KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、 上座部仏教、実践	電子書籍
evolving	390	2014年12月	上座部仏教、修行、悟り	
電波社	1728	2016年8月	生き方、悩み、スピリチュアル	
西東社	408	2016年1月	仏像、写真集、 国宝、文化財	電子書籍
evolving	390	2015年2月	上座部仏教、修行、悟り	電子書籍
サンガ	1227	2015年7月	上座部仏教、修行、生き方	電子書籍
朝日新聞出版社(朝日新書)	756	2008年10月	生き方、法話	
聖教新聞社	630	2016年8月	創価学会	電子書籍
KADOKAWA	1296	2016年4月	法話、悩み、生き方、実践、プチ修行	
岩波書店(岩波文庫)	1188	1958年1月	釈尊、原始仏教、仏典、スッタニパータ	
コグニティブリサーチラボ株式会社	900	2014年10月	真言宗、空海、密教、超訳	電子書籍
春秋社	2268	2006年5月	瞑想、ヴィパッサナー瞑想、上座部仏教、心の変革	
コグニティブリサーチラボ株式会社	600	2015年1月	他分野からの視点、脳科学	電子書籍
幻冬舎ルネッサンス(幻冬舎ルネッサンス新書)	780	2013年10月	天台宗、千日回峰行、修行、生きる意味、命	
西東社	700	2010年6月	釈尊、初期仏教	電子書籍
電波社	1728	2016年5月	生き方、先祖供養、スピリチュアル	

2016/9/1	17	鈴木俊隆著 松永太郎翻訳	曹洞宗僧侶。サンフランシスコ禅センター。 翻訳家。	禅マインド ビギナーズ・マインド
2016/9/1	18	プラユキ・ナラテポー著 イケダハヤト著 ヒビノケイコ著	上座部仏教僧侶。 ブロガー。 四コマ漫画エッセイスト	自由になるトレーニング Kindle版
2016/9/1	19	菊池洋明編著	著述家。カメラマン。	永久保存版 御朱印アートブック
2016/9/1	20	大江吉秀文 田中ひろみイラスト	編集者。著述家。 イラストレーター。著述家。「丸の内ほんにや会」代表。	日本のほとけさまに甘える たよれる身近な17仏

2016/10/1	1	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」
2016/10/1	2	薬師寺君子著	研究者。美術史。昭和薬科大学非常勤講師	写真・図解 日本の仏像 この一冊ですべてがわかる！ Kindle版
2016/10/1	3	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	これも修行のうち。実践!あらゆる悩みへの「反応しない」生活
2016/10/1	4	酒井雄哉著	天台宗僧侶。	一日一生
2016/10/1	5	中村元訳	研究者。東京大学名誉教授。	ブッダのことば スッタニパータ
2016/10/1	6	伊勢白山道著	スピリチュアル。	伊勢白山道問答集 第2巻 人生の悩みへの処方箋編
2016/10/1	7	大江吉秀文 田中ひろみイラスト	編集者。著述家。 イラストレーター。著述家。「丸の内ほんにや会」代表。	日本のほとけさまに甘える たよれる身近な17仏

サンガ(サンガ新書)	926	2012年6月	禅、曹洞宗、アメリカ、生き方、法話	
Evolving	691	2016年3月	上座部仏教、瞑想、生き方、心のトレーニング	電子書籍
PHP研究所	1728	2016年1月	御朱印、巡礼、仏教美術	
東邦出版	1620	2016年8月	人生の節目、祈願、イラスト	

KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、悩み、上座部仏教、実践	
西東社	408	2016年1月	仏像、写真集、国宝、文化財	電子書籍
KADOKAWA	1296	2016年4月	法話、悩み、生き方、実践、プチ修行	
朝日新聞出版社(朝日新書)	756	2008年10月	生き方、法話	
岩波書店(岩波文庫)	1166	1958年1月	釈尊、原始仏教、仏典、スッタニパータ	
電波社	1728	2016年8月	生き方、悩み、スピリチュアル	
東邦出版	1620	2016年8月	人生の節目、祈願、イラスト	

2016/10/1	8	藤田一照著 永井均著 山下良道著	曹洞宗僧侶。 哲学者。日本大学文理学部哲学 科教授。 上座部仏教僧 侶。	〈仏教3.0〉を哲学する
2016/10/1	9	高森顕徹監修 明橋大二著 伊藤健太郎	親鸞会会長。 医師。親鸞会。 親鸞会。	なぜ生きる
2016/10/1	10	地橋秀雄著	瞑想インストラク ター。	ブッダの瞑想法 ヴィパッサ ナー瞑想の理論と実践
2016/10/1	11	玄侑宗久著	臨済宗僧侶。著 述家。	現代語訳 般若心経
2016/10/1	12	ネルケ無方著 ブラユキ・ナラテ ポー著 釈徹宗著 南直哉著 アルボムツレ・ス マナサーラ著	曹洞宗僧侶。 上座部仏教僧 侶。 研究者。相愛大 学教授。浄土真 宗僧侶。 曹洞宗僧侶。 上座部仏教僧 侶。	僧侶が語る死の正体
2016/10/1	13	池田大作著	創価学会名誉会 長。	新・人間革命〈第2巻〉
2016/10/1	14	魚川祐司著	著述家。翻訳 家。上座部で修 行。	だから仏教は面白い！前編 [Kindle版]
2016/10/1	15	アルボムツレ・ス マナサーラ著	上座部仏教僧 侶。	自分を変える気づきの瞑想法 【第3版】: ブッダが教える実践 ヴィパッサナー瞑想[Kindle版]
2016/10/1	16	みうらじゅん著	イラストレー ター。	マイ仏教
2016/10/1	17	平岡聡著	研究者。京都文 教大学教授。	ブッダと法然

春秋社	1944	2016年9月	哲学、瞑想、自己、死生観、今後の仏教の在り方	
1万年堂出版	1620	2001年4月	親鸞会、生き方	
春秋社	2268	2006年5月	瞑想、ヴィパッサナー瞑想、上座部仏教、心の変革	
筑摩書房(ちくま新書)	821	2006年9月	仏典、般若心経、生き方、法話	
サンガ	1944	2016年10月	死生観、法話	
聖教新聞社(聖教ワイド文庫)	823	2003年9月	創価学会	
evolving	390	2014年12月	上座部仏教、修行、悟り	電子書籍
サンガ	1227	2015年7月	上座部仏教、修行、生き方	電子書籍
新潮社(新潮新書)	734	2011年5月	生き方	
新潮社(新潮新書)	821	2016年9月	ブッダ(釈尊)、法然、パラダイムシフト、開拓者	

2016/10/1	18	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	怒らないこと 役立つ初期仏教法話(1)
2016/10/1	19	笑い飯哲夫著	お笑い芸人。	えてこでもわかる 笑い飯哲夫 訳 般若心経
2016/10/1	20	宮下真著 まつおかたかこ イラスト 名取芳彦監修	著述家。 イラストレーター。 真言宗僧侶。	ブッダがせんせい 心を育てることも仏教塾

2016/11/1	1	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」
2016/11/1	2	鵜飼秀徳著	浄土宗僧侶。ジャーナリスト。	無葬社会 彷徨う遺体 変わる仏教
2016/11/1	3	魚川祐司著 プラユキ・ナラテ ポー 著	著述家。翻訳家。上座部で修行。 上座部仏教僧侶。	悟らなくたって、いいじゃないか 普通の人のための仏教・瞑想入門
2016/11/1	4	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	これも修行のうち。実践!あらゆる悩みに「反応しない」生活
2016/11/1	5	アルボムツレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	感覚について: ヴィパッサナー実践の道しるべ(初期仏教の本) [Kindle版]
2016/11/1	6	薬師寺君子著	研究者。美術史。昭和薬科大学非常勤講師	写真・図解 日本の仏像 この一冊ですべてがわかる! Kindle版
2016/11/1	7	川崎一洋著	研究者。高野山大学非常勤講師。真言宗僧侶。	弘法大師空海と出会う
2016/11/1	8	中村元訳	研究者。東京大学名誉教授。	ブッダのことば スッタニパータ
2016/11/1	9	鈴木俊隆著 松永太郎翻訳	曹洞宗僧侶。サンフランシスコ禅センター。 翻訳家。	禅マインド ビギナーズ・マインド

サンガ(サンガ新書)	756	2006年7月	上座部仏教、生き方、法話	
ワニブックス	1337	2009年1月	仏典、般若心経、生き方、芸人、慈悲、空	
永岡書店	1080	2012年2月	子供向け、道徳、生き方	

KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、悩み、上座部仏教、実践	
日経BP社	1836	2016年10月	葬儀、死生観、孤独死、供養、寺院経営、社会	
幻冬舎(幻冬舎新書)	864	2016年10月	瞑想、上座部仏教、生き方	
KADOKAWA	1296	2016年4月	法話、悩み、生き方、実践、プチ修行	
日本テーラワーダ仏教協会	144	2015年8月	上座部仏教、生き方、実践、瞑想	電子書籍
西東社	408	2016年1月	仏像、写真集、国宝、文化財	電子書籍
岩波書店(岩波新書)	994	2016年10月	空海、真言宗、高野山、四国八十八カ所、弘法大師像、空海伝説、仏教美術	
岩波書店(岩波文庫)	1166	1958年1月	釈尊、原始仏教、仏典、スッタニパータ	
サンガ(サンガ新書)	926	2012年6月	禅、曹洞宗、アメリカ、生き方、法話	

2016/11/1	10	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	大丈夫、あのブッダも家族に悩んだ
2016/11/1	11	池田大作著	創価学会名誉会長。	新・人間革命〈第10巻〉
2016/11/1	12	直木公彦著	工学。	白隠禅師 健康法と逸話
2016/11/1	13	藤田一照著 永井均著 山下良道著	曹洞宗僧侶。 哲学者。日本大学文理学部哲学 科教授。 上座部仏教僧侶。	〈仏教3.0〉を哲学する
2016/11/1	14	アルボムッレ・スマナサーラ著	上座部仏教僧侶。	怒らないこと 役立つ初期仏教法話(1)
2016/11/1	15	日蓮正宗宗務院海外部監修 大日蓮出版編集	日蓮正宗。 日蓮正宗。	国別写真集 信仰の喜びが世界に!—正しい教えが全民衆を救う
2016/11/1	16	玄侑宗久著	臨済宗僧侶。著述家。	現代語訳 般若心経
2016/11/1	17	地橋秀雄著	瞑想インストラクター。	ブッダの瞑想法 ヴィパッサナー瞑想の理論と実践
2016/11/1	18	池田大作著	創価学会名誉会長。	新・人間革命〈第2巻〉
2016/11/1	19	鈴木大拙著 工藤澄子訳	研究者。	禅
2016/11/1	20	小池龍之介著	無宗派僧侶。	苦しめない練習
2016/12/1	1	薬師寺君子著	研究者。美術史。昭和薬科大学非常勤講師	写真・図解 日本の仏像 この一冊ですべてがわかる! Kindle版
2016/12/1	2	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	反応しない練習 あらゆる悩みが消えていくブッダの超・合理的な「考え方」

海竜社	1620	2016年3月	苦の原因、悩み解決、生き方、家族	
聖教新聞社(聖教ワイド文庫)	823	2005年1月	創価学会	
日本教文社	1188	1975年1月	白隠、禅、健康法、臨済宗	
春秋社	1944	2016年9月	哲学、瞑想、自己、死生観、今後の仏教の在り方	
サンガ(サンガ新書)	756	2006年7月	上座部仏教、生き方、法話	
大日蓮出版	100	2015年9月	日蓮正宗	
筑摩書房(ちくま新書)	821	2006年9月	仏典、般若心経、生き方、法話	
春秋社	2268	2006年5月	瞑想、ヴィパッサナー瞑想、上座部仏教、心の変革	
聖教新聞社(聖教ワイド文庫)	823	2003年9月	創価学会	
筑摩書房(ちくま文庫)	713	1987年9月	鈴木大拙、禅の現代的意義	
小学館(小学館文庫)	596	2014年1月	生き方、苦しみの解決法	

西東社	408	2016年1月	仏像、写真集、国宝、文化財	電子書籍
KADOKAWA	1404	2015年7月	法話、生き方、悩み、上座部仏教、実践	

2016/12/1	3	ウ・ジョーティカ 著 魚川祐司訳	上座部仏教僧侶。 著述家。翻訳家。上座部で修行。	自由への旅:「マインドフルネス瞑想」実践講義
2016/12/1	4	佐々木閑著 大栗博司著	花園大学教授。研究者。 物理学者。カリフォルニア工科大学理論物理学研究所所長。	真理の探究 仏教と宇宙物理学の対話
2016/12/1	5	ひろさちや翻訳	宗教評論家。研究者。	[新訳]正法眼蔵 迷いのなかに悟りがあり、悟りのなかに迷いがある
2016/12/1	6	小出遥子著	著述家。	教えて、お坊さん!「さとり」ってなんですか
2016/12/1	7	草薙龍瞬著	無宗派僧侶。上座部で修行。	これも修行のうち。実践!あらゆる悩みに「反応しない」生活
2016/12/1	8	日蓮正宗宗務院 海外部監修 大日蓮出版編集	日蓮正宗。 日蓮正宗。	国別写真集 信仰の喜びが世界に!—正しい教えが全民衆を救う
2016/12/1	9	蓑輪顕量監修	研究者。東京大学大学院教授。	マインドフルネス 仏教瞑想と近代科学が生み出す、心の科学の現在形 (別冊サンガジャパン3)
2016/12/1	10	プラユキ・ナラテ ポー著 篠浦伸禎著	上座部仏教僧侶。 医師。	脳と瞑想 最先端脳外科医とタイの瞑想指導者が解き明かす苦しみをなくす脳と心の科学
2016/12/1	11	中村元訳	研究者。東京大学名誉教授。	ブッダのことば スッタニパータ
2016/12/1	12	酒井雄哉著	天台宗僧侶。	一日一生
2016/12/1	13	野口裕介著 滝川清志著 小平秀一著	元創価学会職員。 元創価学会職員。 元創価学会職員。	実名告発 創価学会

新潮社	3645	2016年11月	上座部仏教、マインドフルネス、瞑想、呼吸法	
幻冬舎(幻冬舎新書)	907	2016年11月	仏教と科学、生きる意味	
PHP研究所	1060	2013年6月	曹洞宗、禅、仏典、正法眼蔵、道元	
KADOKAWA	1512	2016年11月	さとり、対談、彼岸寺、生き方、「わたし」の問題	
KADOKAWA	1296	2016年4月	法話、悩み、生き方、実践、プチ修行	
大日蓮出版	100	2015年9月	日蓮正宗	
サンガ	2376	2016年11月	マインドフルネス、瞑想、仏教と科学、ビジネス	
サンガ(サンガ新書)	972	2016年11月	脳科学、瞑想、上座部仏教、生き方	
岩波書店(岩波文庫)	1166	1958年1月	釈尊、原始仏教、仏典、スッタニパータ	
朝日新聞出版社(朝日新書)	756	2008年10月	生き方、法話	
金曜日	1512	2016年11月	創価学会、政治と宗教	

2016/12/1	14	藤田一照著 永井均著 山下良道著	曹洞宗僧侶。 哲学者。日本大学文理学部哲学 科教授。 上座部仏教僧 侶。	〈仏教3.0〉を哲学する
2016/12/1	15	中野潤著	ジャーナリスト。	創価学会・公明党の研究 自公 連立政権の内在論理
2016/12/1	16	魚川祐司著 プラユキ・ナラテ ポー 著	著述家。翻訳 家。上座部で修 行。 上座部仏教僧 侶。	悟らなくたって、いいじゃないか 普通の人のための仏教・瞑想 入門
2016/12/1	17	鈴木俊隆著 松永太郎翻訳	曹洞宗僧侶。サン フランシスコ禅 センター。 翻訳家。	禅マインド ビギナーズ・マインド
2016/12/1	18	鵜飼秀徳著	浄土宗僧侶。 ジャーナリスト。	無葬社会 彷徨う遺体 変わる仏 教
2016/12/1	19	鈴木大拙著 工藤澄子訳	研究者。	禅
2016/12/1	20	川田洋一著 山口力著 梅松明著	医師。東洋哲学 研究所。 医師。東洋哲学 研究所。 医師。東洋哲学 研究所。	心の病とレジリエンス: 生きる力 を強める仏教

春秋社	1944	2016年9月	哲学、瞑想、自己、死生観、今後の仏教の在り方	
岩波書店	1944	2016年10月	創価学会、政治と宗教	
幻冬舎(幻冬舎新書)	864	2016年10月	瞑想、上座部仏教、生き方	
サンガ(サンガ新書)	926	2012年6月	禅、アメリカ、生き方、法話	
日経BP社	1836	2016年10月	葬儀、死生観、孤独死、供養、寺院経営、社会	
筑摩書房(ちくま文庫)	713	1987年9月	鈴木大拙、禅の現代的意義	
第三文明社	1512	2016年11月	レジリエンス(回復力)、心理学、生き方	